



# Module

## La dynamique de groupe et les aspects mentaux d'un groupe féminin

Total volume horaire : heures

Objectifs	<p>Préparer l'entraîneur à mieux appréhender les caractéristiques d'un groupe féminin</p> <p>Optimiser l'aspect mental à l'entraînement</p> <p>Création et utilisation d'outils sur l'aspect mental</p>
Public concerné	<p>Educateurs – éducatrices d'équipes féminines Seniors et U19</p> <p>Educateurs – éducatrices chargés de l'encadrement de différentes équipes</p>
Prérequis	<p>Etre licencié(e) FFF</p> <p>Etre âgé de 18 ans et plus</p> <p>Etre titulaire du BMF ou BEF (ou équivalence)</p> <p>Etre stagiaire en formation BMF</p>
Programme	<p>Journée 1</p> <p>Inclusion</p> <p>Les spécificités de la joueuse</p> <p>Optimisation de la performance collective (de la joueuse vers le groupe)</p> <p>Les aspects mentaux au service du jeu</p> <p>Animation et observation d'une séance</p> <p>Journée 2</p> <p>Ouverture</p> <p>Feed back sur la séance</p> <p>Partage d'expérience avec des entraîneurs de sport collectif féminin</p> <p>Conclusion</p>
Méthodes et Supports	<p>Exposés théoriques, mises en situation pratique, ateliers, travail de groupe</p> <p>Temps d'échanges entre formateurs et stagiaires, partage d'expérience, témoignage</p> <p>Supports pédagogiques (diaporamas, documentations)</p>
Informations complémentaires	<p>Module limité à 20 éducateurs – éducatrices</p> <p>Cette formation participe à la mise en conformité des obligations de recyclage</p> <p>1.</p>

Pour plus de renseignements, contactez votre ligue ou district