

**U16**



**CHALLENGE  
INTERLIGUES**

**DU 19 AU 21 FEVRIER 2019  
CTR DE CHATEAUROUX**

# PROGRAMME

	Mardi 19 Février	Mercredi 20 Février	Jeudi 21 Février
<b>Matin</b>	<p><u>11h</u> :</p> <p>Arrivée des délégations</p>	<p><u>9h</u> :</p> <p>Mesures Anthropométriques <b>TESTS</b> Vivacité Vitesse Détente Jeux aux Postes Spécifique GB</p>	<p>Matches 11 c 11</p> <p><u>9h30</u> :</p> <p>CENTRE-VAL DE LOIRE / MEDITERRANEE-CORSE</p> <p><u>10h45</u> :</p> <p>POLES N+1 / NOUVELLE-AQUITAINE</p>
<b>Après-midi</b>	<p>Briefing / Présentation du rassemblement et attentes</p> <p>Matches 11 c 11</p> <p><u>15h30</u> :</p> <p>CENTRE-VAL DE LOIRE / NOUVELLE-AQUITAINE</p> <p><u>16h45</u> :</p> <p>MEDITERRANEE-CORSE/ POLES N+1</p>	<p>Matches 11 c 11</p> <p><u>15h30</u> :</p> <p>CENTRE-VAL DE LOIRE / POLES N+1</p> <p><u>16h45</u> :</p> <p>MEDITERRANEE-CORSE / NOUVELLE-AQUITAINE</p>	<p>Retour des délégations</p>
<b>Soir</b>	Dîner	Dîner	
	Profil du joueur de haut niveau	Intervention hygiène de vie, récupération, dopage	

