



505015 - F.C. ST. DOULCHARD

Apprendre à tenir le rôle d'arbitre centrale

ACTION

Nom de l'action

Apprendre à tenir le rôle d'arbitre centrale

Date de l'action

26/11/2025

Public cible

U10-U13

Nombre de participants

30

Thème de l'action

Règles du jeu & Arbitrage

Fiches liées

Le parcours de l'arbitre

Descriptif de l'action

Sensibiliser les joueurs sur la gestuelle appliquée à la fonction d'arbitre. Déroulement de l'atelier : Matérialisation de 2 zones sur le terrain : • La zone « évolution » : l'arbitre évolue sur le terrain. • La zone « décision » : l'arbitre adapte sa gestuelle et sa signalisation en fonction de la consigne émise par l'animateur. Réaliser une présentation collective de toutes les gestuelles associées à la fonction d'arbitre central : Signaler un pénalty - un coup franc direct pour la défense, un coup franc indirect, un coup de pied de coin, un coup de pied de but, un hors-jeu, etc. Réaliser le parcours technique avec un ballon au pied dans la zone « évolution ». Se présenter dans la zone « décision ». Demander à l'arbitre d'adopter une signalisation en fonction d'une situation de jeu énoncée : Un pénalty - un coup franc direct pour la défense, un coup franc indirect, un coup de pied de coin, un coup de pied de but, un hors-jeu, etc. Intervenir pour valider ou non la signalisation réalisée par le joueur(se). Réalisation d'un débriefing collectif sur l'exercice réalisé.

Commentaire

Joueurs volontaires désireux de s'impliquer et s'appliquer dans la gestuelle.

Photo(s)





