



# Certificat d'Entraîneur Gardien de But Niveau 1

(C.E.G.B. Niveau 1)

**Total volume horaire : 24 heures**

<b>Objectifs</b>	Perfectionner, accompagner les GB seniors (H/F) dans le cadre de l'entraînement et la compétition de haut niveau amateur
<b>Public concerné</b>	Educateurs(trices), entraîneurs
<b>Prérequis</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>. Être licencié(e) F.F.F.</li><li>. Justifier de 3 saisons d'expérience comme joueur au poste de GB au plus haut niveau régional jeune et/ou plus haut niveau départemental senior au minimum</li><li>. Justifier de 3 saisons d'expérience d'encadrement de GB de niveau régional jeunes ou plus haut niveau départemental senior au minimum</li><li>. Être en charge durant la saison de formation d'un groupe d'entraînement de GB de niveau U19 régional ou plus haut niveau départemental seniors au minimum</li><li>. Être titulaire du Certificat Fédéral de Football niv°3 (C.F.F. 3) certifié au minimum</li></ul>
<b>Programme</b>	<p><b>Connaissance du public et de ses problématiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Le contexte d'un club de haut niveau Régional et National 2, 3 ou D2 F</li><li>➤ Incidences sur l'approche de l'entraînement et la compétition</li></ul> <p><b>Le GB et le jeu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Les situations de jeu « problèmes »</li><li>➤ Approche du travail du GB dans le collectif</li><li>➤ La place de l'entraîneur de GB dans le Staff</li></ul> <p><b>Rappels physiologiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Le travail athlétique dans le milieu amateur</li><li>➤ Différences Hommes/Femmes</li></ul> <p><b>Optimisation de la performance mentale</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Approche des outils à disposition de l'entraîneur à utiliser dans le cadre de l'entraînement et la compétition</li></ul>
<b>Méthodes et Supports</b>	<p><b>Pédagogie de l'action</b> : Mises en situation pratique, observations, découverte de nouveaux savoirs</p> <p><b>Forum</b> : Echanges d'expériences</p> <p><b>Supports pédagogiques</b> : Vidéos, diaporamas ou documentations remises aux stagiaires</p>
<b>Informations complémentaires</b>	<p><b>La certification est décalée.</b></p> <p>Elle comporte :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Une <b>Mise en Situation Pédagogique</b> de <b>20'</b> assortie d'un entretien de <b>10' maximum</b> autour de la séquence réalisée</li><li>2. Un <b>oral de 15' maximum</b> portant sur la présentation d'un <b>rapport de stage</b></li><li>3. Un <b>oral de 15' maximum</b> portant sur la présentation du rapport <b>d'une action de développement</b> menée dans son club</li></ol>