



Le conseil du mois : les besoins de vos gazons !

La fertilisation des terrains de sport est indispensable durant votre saison afin d'obtenir un gazon bien vert, dense et résistant. Découvrez ci-dessous les besoins pour vos terrains :

En théorie

Pour obtenir un terrain de bonne qualité, il faut lui apporter de façon adaptée, de l'azote, du phosphore, de la potasse mais aussi du magnésium, du soufre et des oligo-éléments .

- L'azote, élément de croissance, est le plus important. Il faut l'apporter sous forme action lente (fraction 2)
- Le phosphore (racines), la potasse (résistance), se révèlent également indispensables.

Plus un gazon sera utilisé, plus il a de besoin de se régénérer et plus il devra être fertilisé.

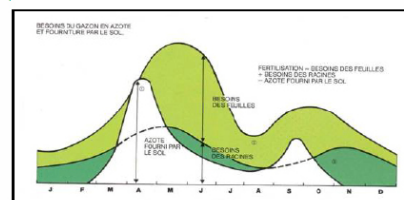
Utiliser un engrais Azoté en début de saison pour relancer vos gazons et des engrais avec plus de potasse en juin et novembre pour renforcer la résistance au sec et au froid.

En pratique

3 périodes cruciales pour apporter le bon et la bonne dose d'engrais fin mars/début avril - fin juin - novembre.

Quand fertiliser ?

Quand fertiliser ?



Quelles quantités apporter ?

Quelles quantités apporter ?

	Quantité en unités/ha/an (ou Kg/ha/an)			
	N	P ₂ O ₅	K ₂ O	MgO
GAZONS EXTENSIFS	60	40	60	10
Plaines de jeux, parcs, roughs, pelouses d'ornement, etc.	à	à	à	à
	80	50	80	30
GAZONS MOYENNEMENT EXIGEANTS	100	50	100	30
Terrains de sports peu utilisés, espaces verts, fairways, pelouses d'agrément, etc.	à	à	à	à
	200	100	200	40
GAZONS EXIGEANTS	200	80	200	40
Terrains de sports sollicités, espaces verts fréquentés, départs, hippodromes, etc.	à	à	à	à
	250	100	250	50
GAZONS TRES EXIGEANTS	300	100	200	50
Terrains de sports très utilisés ou sur substrat sableux, greens, etc.	à	à	à	à
	400	130	250	60



Quel type d'engrais utiliser ?

Le gazon est comme un marathonien, il doit tenir sur la longueur et donc s'alimenter lentement sur toute la saison sans à coup . Nous vous conseillons d'utiliser des engrais à libération lente de l'azote : sur 3 à 4 mois. Ces engrais ne polluent pas les nappes phréatiques puisqu'ils ne se lessivent pas .

Merci Martine !

Martine Asselin, chargée de l'accueil et de la discipline depuis de nombreuses années au sein de la Ligue Centre-Val de Loire de Football nous quitte pour une vie bien remplie : la retraite !

Une fidélité incroyable puisqu'elle a intégré notre Ligue il y a 42 ans le 2 août 1979 pour un stage d'été. Disponible, gentille, toujours de bonne humeur, souriante, esprit d'équipe définissent parfaitement cette femme au grand cœur.

Martine est également une grande passionnée de football : joueuse de 1976 à 2011 au Femina Sport à Orléans puis à l'US Orléans où elle a connu sa période de gloire ! Elle a joué en Première Division à l'US Orléans et a été présélectionnée en Equipe de France. C'est également une fidèle supportrice de l'AS Saint-Etienne.

Nous lui souhaitons une excellente retraite plus que méritée, elle sera toujours la bienvenue au sein de notre Ligue !



Merci

Zoom sur : Le Championnat Régional eFoot

Après les différents succès des compétitions eFoot organisées depuis 1 an, la Ligue Centre-Val de Loire organise pour la première fois son championnat eFoot Régional pour la saison 2021 – 2022 soutenu par notre partenaire Orange !

Des tournois de qualification sont organisés dans différents Districts afin de constituer ce Championnat Régional 2021-2022.

Découvrez les dates des différents tournois qualificatifs.

CHAMPIONNAT EFOOT
SAISON 2021 - 2022

LES DATES DES TOURNOIS DE QUALIFICATION

DISTRICT DU CHER DU 10 AU 21 AVRIL 2021	DISTRICT DE L'INDRE DU 1ER AU 21 MARS 2021	
DISTRICT D'INDRE-ET-LOIRE DU 29 MARS AU 15 AVRIL 2021	DISTRICT DE LOIR-ET-CHER DU 10 AVRIL AU 9 MAI 2021	DISTRICT DU LOIRET DU 9 AU 21 MAI 2021

MODALITES D'INSCRIPTION
ÊTRE MAJEUR(E) ET LICENCIÉ(E)
DANS UN CLUB DU DISTRICT
INSCRIS-TOI DANS TON DISTRICT !

QUALIFICATIONS DE 24 JOUEURS
POUR PARTICIPER AU CHAMPIONNAT EFOOT RÉGIONAL
POUR LA SAISON 2021-2022

Ligue Centre-Val de Loire de Football | foot-centre.fff.fr

Découvrez ci-dessous les 4 premiers qualifiés du District de l'Indre et les 5 premiers qualifiés du District de l'Indre-et-Loire pour le Championnat Régional eFoot 2021-2022 !



Medhi du club de Vineuil Brion, Pablo du club de Châteauroux Métropole FC, Julien.P du club du SC Vatan et Julien.N FC VALP 36 représenteront le District de l'Indre dans la compétition !



Thomas du club de l'ES Notre Dame d'Oé, Gael du club du RC Val Sud Touraine, Etienne de l'US Grand Pessigny et Alexis et Sylvain du SP La Croix en Touraine représenteront le District de l'Indre-et-Loire dans la compétition !

Rendez-vous dans la prochaine édition de la Newsligue pour découvrir les prochains qualifiés !!

Dessine un totem avec EDF !

Ce mois-ci, les enfants âgés entre 5 et 11 ans ont eu la possibilité de participer à un jeu concours de dessin ! L'objectif était de réaliser un dessin original et créatif d'un totem sur le thème du football. Les vainqueurs de ce jeu concours ont été désignés par un vote sur notre page Facebook !

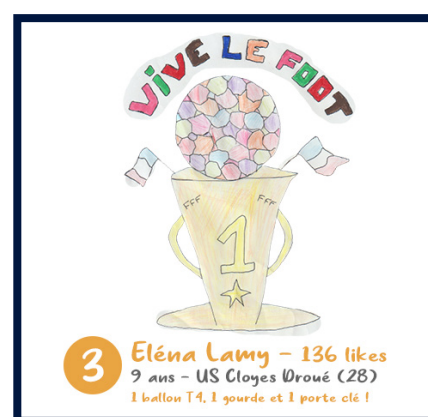
Le totem qui a récolté le plus de «like» sera utilisé sur un outil de pédagogique réalisé par la Ligue, et recevra également un jeu de 14 maillots/shorts/chaussettes aux couleurs de notre partenaire EDF, ainsi qu'un ballon et un livre Génération Étoilée !

Le 2ème sera récompensé d'un jeu de 10 maillots, d'un ballon et d'une gourde. Puis le 3ème vainqueur recevra 1 ballon, une gourde et un porte clé !



Au total ce sont 25 enfants qui ont participé à ce jeu concours, chacun d'entre eux recevra une récompense pour leurs jolies réalisations !

Découvrez ci-dessous les trois totems vainqueurs du jeu concours :



Un grand bravo à l'ensemble des enfants pour leurs réalisations !

Merci à notre partenaire EDF pour son soutien sur cette action !!