



504934 - LOCHES A.C.

Le coup-franc gagnant

ACTION

Nom de l'action
Le coup-franc gagnant

Date de l'action
21/01/2026

Public cible
U14-U19

Nombre de participants
20

Thème de l'action
Santé

Fiches liées

Le coup-franc gagnant

Descriptif de l'action

Lors d'une séance U15, j'ai mis en place l'action PEF intitulé le coup-franc gagnant dans la thématique santé. L'objectif de cet atelier était de sensibiliser sur les pratiques addictives par l'intermédiaire d'un atelier de coup-franc. J'ai réalisé cette action avec deux petits groupes de 10 personnes. J'ai commencé avec un premier groupe puis ensuite avec un second groupe. Chaque groupe devait se diviser en deux pour faire deux équipes. J'ai matérialisé 3 zones: la zone question, la zone tir, et la zone mur. La zone question était matérialisée par deux coupelles, c'était la zone où je posais les questions aux attaquants. S'ils répondaient bon ils pouvaient enlever un joueur du mur de défenseur de l'équipe adverse. La zone de tir était matérialisée par le demi arc de cercle en dehors de la surface de réparation. Puis la zone mur était la zone où se situait les défenseurs situé à 9m15. Plus les attaquants avaient de bonnes réponses, plus ils pouvaient enlever des joueurs du mur. J'attribuais les points au nombre de coup-franc marqué. Et après on inversait les rôles entre attaquants et défenseurs Cet atelier était très pertinent pour prévenir sur les comportements addictifs.

Photo(s)







