



LE FOOTBALL AU COEUR DU JEU

Le conseil du mois : l'entretien de vos gazons !

La pelouse d'un terrain est un élément primordial pour l'ensemble des joueurs, éducateurs lors d'une rencontre de football ! Le printemps et le beau temps sont de retour, l'occasion d'en apprendre un peu plus sur la préparation de vos gazons !



La question du moment !

Comment préparer votre terrain gazonné à un bon redémarrage et à sa préparation pour le printemps ?

L'hiver, une période délicate pour les terrains de sport :

- Le manque de lumière actuel est préjudiciable à la photosynthèse et la vigueur du gazon.
- Les épisodes de pluie, gel, neige viennent fragiliser les terrains
- Il faut donc mettre en place certains travaux dès à présent pour aider le gazon à passer ce cap difficile même si il est peu sollicité.
- Prendre de l'avance sur l'arrivée du printemps est important en anticipant par exemple la révision du matériel.

L'arrivée du printemps, l'enjeu des prochaines semaines :

- Appliquer dès que possible un complément nutritionnel en fer et magnésium (Ferro Top) pour activer la photosynthèse.
- Faites vos prélèvements d'analyse de sol pour établir le programme annuel.
- Envisager une aération sur mars si le climat le permet pour aider au ressuyage de surface suite aux pluies importantes de l'hiver.
- Relancer franchement la croissance courant mars par un apport d'engrais riche en azote à libération lente.
- La prise en compte des conditions météorologiques est déterminante pour définir le planning des travaux des prochaines semaines.

L'itinéraire de redémarrage de printemps pour vos terrains gazonnés

	Février	Mars	avril	OBJECTIF
Analyse de sol	Prélèvement et résultats			Définir un programme complet à l'année
Fertilisation		Engrais riche en Fer 200kg/terrain		Activer la photosynthèse
Aération	Selon le matériel à votre disposition mais une aération à lames minimum 1 fois par semaine			Si le climat est doux et le sol suffisamment ressuyé
Sablage		11 à 21 par M2 Sable siliceux et non calcaire		Assèchement de la surface
Fertilisation			Engrais à libération lente de l'azote 300kg/terrain durée 3 mois	Relancer la croissance de printemps

Zoom sur : La sensibilisation à l'arbitrage !

L'action « sensibilisation à l'arbitrage » mis en place par la Ligue Centre-Val de Loire de Football et ses Conseillers Techniques en Arbitrage a eu lieu dans divers clubs et sections sportives de notre Région afin de faire découvrir la pratique de l'arbitrage aux jeunes joueurs et joueuses !

Au club de l'A.S Soings en Sologne !

Fabrice Le Meur, Conseiller Technique en Arbitrage, était présent sur les terrains du club de l'A.S Soings en Sologne dans le Loir-Et-Cher pour une intervention avec les jeunes des catégories du foot à 8.

Après avoir assisté à une séance vidéo durant laquelle les jeunes joueurs devaient associer un carton à une action de jeu, ils se sont rendus sur le terrain pour un biathlon de l'arbitrage. Cet exercice avait pour but d'associer des exercices techniques (jonglages, parcours etc ...) et des questions de lois du jeu.

Un beau programme pour un bel après-midi.



Nos sections sportives et l'arbitrage

Tout comme le club de l'AS Soings en Sologne mais aussi le FC Beauvoir, FC Lucé Ouest, Vineuil SF, Entente Naveil Thoré Villiers Azé et bien d'autres nos sections sportives ont eu l'occasion de participer à un atelier vidéo et à un biathlon de l'arbitrage.

La section du collège Jean Rostand à Orléans, le Lycée Jehan de Beauce ont également accueilli Fabrice Le Meur pour cette action.

*Les conseillers techniques en arbitrage auront le plaisir de se déplacer dans vos clubs pour faire découvrir l'arbitrage à vos jeunes joueurs !
Pour accueillir une action dans votre club, veuillez vous adresser à
Matthieu Leymarie à l'adresse suivante : mleymarie@centre.fbf.fr*

Zoom sur : Le Championnat Régional eFoot

Après les différents succès des compétitions eFoot organisées depuis 1 an, la Ligue Centre-Val de Loire organise pour la première fois son championnat eFoot Régional pour la saison 2021 – 2022 soutenu par notre partenaire Orange !

Des tournois de qualification sont organisés dans différents Districts afin de constituer ce Championnat Régional 2021-2022. Découvrez ci-dessous les dates des différents tournois qualificatifs.

CHAMPIONNAT EFOOT
SAISON 2021 - 2022

LES DATES DES TOURNOIS DE QUALIFICATION

DISTRICT DU CHER DU 10 AU 21 AVRIL 2021	DISTRICT DE L'INDRE DU 1ER AU 21 MARS 2021
DISTRICT D'INDRE-ET-LOIRE DU 29 MARS AU 15 AVRIL 2021	DISTRICT DE LOIR-ET-CHER DU 10 AVRIL AU 9 MAI 2021
DISTRICT DU LOIRET DU 9 AU 21 MAI 2021	

MODALITES D'INSCRIPTION
ÊTRE MAJEUR(E) ET LICENCIÉ(E)
DANS UN CLUB DU DISTRICT
INSCRIS-TOI DANS TON DISTRICT !

QUALIFICATIONS DE 24 JOUEURS
POUR PARTICIPER AU CHAMPIONNAT EFOOT RÉGIONAL
POUR LA SAISON 2021-2022

Ligue Centre-Val de Loire de Football | foot-centre.fff.fr

LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE FFF
EA GAMES FIFA 21
PS
orange™

Découvrez les deux premiers qualifiés pour ce Championnat Régional efoot 2021-2022 après avoir participé au tournoi qualificatif de l'Indre : Julien du club du SC Vatan et Medhi du club de l'ES Vi-neuil Brion ! Nous leur souhaitons bonne chance pour la future compétition !

Rendez-vous dans la prochaine édition de la Newsligue pour découvrir les prochains qualifiés !!

CHAMPIONNAT EFOOT
SAISON 2021 - 2022

LES QUALIFIÉS

 25 ANS P.J JULIEN - QUALIFIÉ - REPRESENTANT DU DISTRICT DE L'INDRE	 23 ANS O.Y.M MEDHI - QUALIFIÉ - REPRESENTANT DU DISTRICT DE L'INDRE
---	--

Ligue Centre-Val de Loire de Football | foot-centre.fff.fr

LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE FFF
EA GAMES FIFA 21
PS
orange™