

Paris, le 12 février 2024

Bonjour à toutes et à tous,

Le Fondation du Football et l'association [Règles Élémentaires](#) mènent un projet pour lutter contre la précarité menstruelle et le tabou des règles.

L'association qui mène des actions en milieu scolaire, a recueilli le témoignage de de nombreux-ses élèves qui n'osent pas parler de leurs règles à l'école, en famille ou entre ami-es. Il apparait donc essentiel d'accompagner les jeunes dans la connaissance de leur propre corps et du corps de l'autre ; mais aussi d'outiller les adultes qui les accompagnent au quotidien, dans le cadre scolaire et extra-scolaire.

En 2022, le club de football de Lyon La Duchère a mené une réflexion sur les freins que les jeunes filles rencontrent à la pratique du sport et a choisi de se mobiliser pour mener différentes actions tout au long de la saison sur cette thématique. [Le club a reçu pour ce travail remarquable le Grand Prix Philippe Seguin](#), remis par le Fondation du Football, qui récompense les actions de responsabilité sociétales dans le football.

Pour aider à renforcer la présence des filles dans les clubs de football, et permettre une meilleure compréhension de l'impact de la puberté et des règles sur la pratique sportive, Règles Élémentaires, le Fondation du football et les clubs de Lyon la Duchère, Football Fief Gesté et Les Enfants de la Goutte d'Or ont se sont engagés dans la construction d'un programme de formation des coachs sur la santé menstruelle et d'ateliers pédagogique d'éducation menstruelle à destination des joueuses (et des joueurs).

Pour préciser le contenu des actions de sensibilisation, nous souhaitons comprendre au mieux comment accompagner les clubs et les joueuses. Notre but est à la fois d'accompagner les clubs à être plus conscients des enjeux liés aux règles et d'accompagner les joueuses à être plus à l'aise, et à pouvoir améliorer leurs performances en fonction de leur cycle. Pour ce faire, nous avons réalisé un questionnaire à destination des licenciées âgées de 11 à 18 ans.

A travers cette trentaine de questions (temps de réponse d'environ 10 minutes), l'objectif principal est de recueillir un maximum de réponses afin de cibler les besoins précis des joueuses. Les licenciées doivent donc répondre le plus sincèrement possible afin que nos contenus leurs soient le plus utiles. N'hésitez pas à laisser les joueuses en autonomie lors du temps de réponse afin qu'elles se sentent le plus libres possible dans leurs réponses.

Pour les plus jeunes, il est également possible pour vous de transférer cet e-mail ainsi que le lien du questionnaire au(x) responsable(s) légal(s) des joueuses afin qu'ils/elles aient connaissance de ce questionnaire.

Merci d'avance pour votre collaboration,

Bien à vous.

L'équipe du Fondation du Football et Règles Élémentaires.