



CHALLENGE INTERLIGUES

U15C Avenir

18 AU 21 AVRIL 2022



CENTRE TECHNIQUE RÉGIONAL MDS
36000 CHÂTEAUX

PROGRAMME

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4
		Petit-déjeuner (7h30)	Petit-déjeuner (7h30)	Petit-déjeuner (7h30)
Matin		<p>TESTS</p> <p>Conduite de balle</p> <p>Jeux réduit avec GB</p>	<p>REFERENCES VIDEOS HN aux postes : DEF-MIL-ATT</p> <p><u>Groupe 1</u> : (8h45-9h30)</p> <p><u>Groupe 2</u> : (9h30-10h15)</p> <p>+ Spécifiques GB (terrain) (8h45-10h15)</p> <p><u>SPECIFIQUE AU POSTES</u></p> <p>Groupe 1 : (9h45-11h)</p> <p>Groupe 2 : (11h15-12h30)</p>	<p>Matches 11 VS 11</p> <p>9H30:</p> <p>PAYS LOIRE / BRETAGNE</p> <p>10H30:</p> <p>CENTRE V.L/ NORMANDIE</p>
		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Après-midi	<p>17H : Arrivée des Délégations</p> <p>OUVERTURE</p> <p>CTR Coordonnateur/ Entraîneur National</p> <p>18h : Réunion avec les Staffs</p> <p>18h30 : Ouverture avec ensemble des délégations</p>	<p>Matches 11 VS 11</p> <p>15H30:</p> <p>CENTRE V.L / BRETAGNE</p> <p>16H30:</p> <p>PAYS LOIRE/NORMANDIE</p> <p>Réunion Staff (17h30-19h)</p>	<p>Matches 11 VS 11</p> <p>15H30:</p> <p>CENTRE V.L / PAYS LOIRE</p> <p>16H30:</p> <p>BRETAGNE/ NORMANDIE</p> <p>Réunion Staff (17h30-19h)</p>	<p>Retour des Délégations (14h)</p>
	Dîner (19h)	Dîner (19h30)	Dîner (19h30)	
Soir	<p>Intervention Parcours de Formation/PPF</p> <p>Entraîneur National (20h30-21h30)</p>	<p>REFERENCES HN au poste GdB + resp. GDB (20h30-21h30)</p>	<p>Intervention hygiène de vie (récupération, dopage) (20h30-21h30)</p>	

