



CHALLENGE INTERLIGUES U16

DU 25 AU 27 FEVRIER 2020

CTR DE CHATEAUROUX

PROGRAMME

	Mardi 25 Février	Mercredi 26 Février	Jeudi 27 Février
Matin	<p><u>11h</u> :</p> <p>Arrivée des délégations</p>	<p><u>9h</u> :</p> <p>Jeu aux postes</p> <p>Séance Vidéo</p>	<p>Matches 11 c 11</p> <p><u>9h00</u> :</p> <p>CENTRE-VAL DE LOIRE / LAURA</p> <p><u>10h15</u> :</p> <p>NOUVELLE-AQUITAINE / BRETAGNE</p>
Après-midi	<p>Briefing / Présentation du rassemblement et attentes</p> <p>Matches 11 c 11</p> <p><u>15h30</u> :</p> <p>CENTRE-VAL DE LOIRE / NOUVELLE-AQUITAINE</p> <p><u>16h45</u> :</p> <p>BRETAGNE / LAURA</p>	<p>Matches 11 c 11</p> <p><u>15h30</u> :</p> <p>CENTRE-VAL DE LOIRE / BRETAGNE</p> <p><u>16h45</u> :</p> <p>NOUVELLE-AQUITAINE / LAURA</p>	<p>Retour des délégations</p>
Soir	Dîner	Dîner	
	Profil du joueur de haut niveau	Intervention hygiène de vie, récupération, dopage	

