



## Initiation à l'arbitrage, au centre

### Descriptif

- ✓ Faire arbitrer des joueurs à l'occasion d'une opposition (fin d'entraînement, séance découverte)

### Intérêts

- ✓ Sensibiliser les joueurs à la difficulté de la fonction et favoriser la tolérance
- ✓ Donner aux joueurs une occasion de s'essayer à l'arbitrage

### Objectifs pour les joueurs qui arbitrent

- ✓ Se rendre compte de l'activité physique de l'arbitre
- ✓ Connaître la gestuelle de l'arbitre en dirigeant le jeu
- ✓ Apprécier la difficulté de juger les contacts

### Objectifs pour les joueurs

- ✓ Accepter d'être arbitré par un débutant
- ✓ Accepter d'être le prochain à arbitrer

### Durée

- ✓ 30 minutes.

## Mise en Pratique

### 1° - Consignes pour l'éducateur

- ✓ Choisir 4 à 5 joueurs, donner chasuble et sifflet au premier, faire les rotations toutes les 6/8 minutes
- ✓ Donner au groupe les 3 consignes pour arbitrer (voir ci-dessous)
- ✓ Montrer la bonne la gestuelle au groupe (6m, corner, touche, but, CF)
- ✓ Motiver le joueur à suivre le jeu s'il est spectateur
- ✓ Corriger une gestuelle manquante ou pas assez claire
- ✓ Laisser l'arbitre prendre les décisions, le soutenir si besoin
- ✓ N'intervenir qu'en cas d'erreur grossière, et toujours en expliquant

### 2° - Consignes pour le joueur qui arbitre

- ✓ Suivre le jeu (15 à 20 mètres)
- ✓ Indiquer la reprise du jeu (Utiliser le bon geste, sans parler, sans siffler)
- ✓ Juger les contacts (Siffler ou laisser jouer)