



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

10/05/2021

Actions VSF du PEF

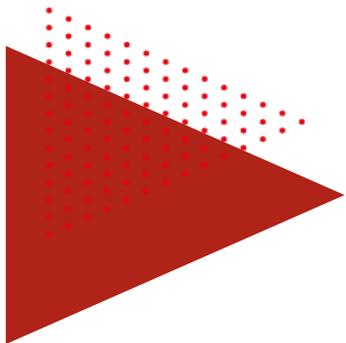


- Découverte d'un environnement: Château de Chambord
- Formation interne : Rôle de l'éducateur, de l'arbitre, de dirigeant
- Intervention Grégory CHESNEAU sur les lois du jeu et l'arbitrage
- Mise en place de stages vacances pour toutes les catégories U6-U15
- 4 mars – activités culture club
- Gourde pour chaque licenciés jeunes
- Ramassage déchets dans l'enceinte du stade
- Photos individuelles du club / Posters les équipes
- Sensibilisation à la prévention des blessures dans l'entraînement U12-U18 (intervention du kiné du club prévu le 21 aout 2021)
- Devoirs Faits / Permanence scolaire 2 fois par semaine 2021-2022

Actions PEF du VSF



		Action 1	Action 2
U6-U9	Santé	Gourdes individuelles logotés VSF	
	Engagement Citoyen	Chartes du club	Règles de Fonctionnement communes à tout le club
	Environnement	Gourdes individuelles logotés VSF	
	Fair play	Compétition systématique sur les séquences d'entraînement (cela induit la maîtrise de soi)	
	Règles du jeu et Arbitrage	Apprentissage des lois du jeu (en pratique)	
	Culture foot	Photos de groupes / Photos individuelles	Calendrier du club
U10-U13	Santé	Gourdes individuelles logotés VSF	Sensibilisation à la proprioception / souplesse / Renforcement
	Engagement Citoyen	Chartes du club	Règles de Fonctionnement communes à tout le club
	Environnement	Gourdes individuelles logotés VSF	Sortie VTT Chambord
	Fair play	Compétition systématique sur les séquences d'entraînement (cela induit la maîtrise de soi)	
	Règles du jeu et Arbitrage	Arbitrage par les jeunes	
	Culture foot	Photos de groupes / Photos individuelles	Calendrier du club
U14-U19	Santé	Gourdes individuelles logotés VSF	Sensibilisation à la proprioception / souplesse / Renforcement
	Engagement Citoyen	Chartes du club	Règles de Fonctionnement communes à tout le club
	Environnement	Gourdes individuelles logotés VSF	Ramasage déchet dans stade
	Fair play	Compétition systématique sur les séquences d'entraînement (cela induit la maîtrise de soi)	
	Règles du jeu et Arbitrage	Stage Educateur / arbitre de début de saison	Intervention G.Chesneau
	Culture foot	Photos de groupes / Photos individuelles	Calendrier du club



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	CENTRE VAL DE LOIRE
DISTRICT	LOIR-ET-CHER
CLUB	VINEUIL SF

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	X
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





Découverte d'un environnement : Château de Chambord

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- Le nombre de personnes touchés : 21 jeunes + 6 accompagnés
- Le(s) public(s) cible(s) : U12-U13
- L'implication d'acteurs extérieurs :
- Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur vos réseaux (site / Facebook etc.)
<https://www.facebook.com/vineuilssportfoot>
publication du 27 août 2020



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION



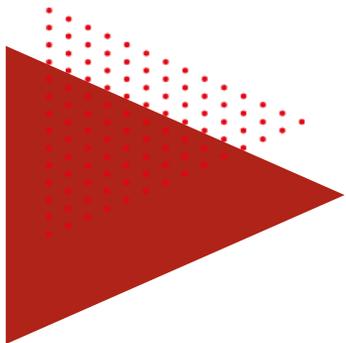
Vineuil Sports Football 🤝 se sent hyper bien.

27 août 2020 · 🌐

Ce mercredi le groupe U12-U13 faisait leur journée de cohésion. Au programme, la matinée ballade en vélo en passant par le château de Chambord (33km) et ensuite dans l'après-midi, une initiation à l'arbitrage organisée par un arbitre du club, Maxime DOYEN. 🚲 🤝 🙌
Un grand merci aux dirigeants et papa de joueurs qui nous ont accompagnés pour la journée. 🙌



10/05/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	CENTRE VAL DE LOIRE
DISTRICT	LOIR-ET-CHER
CLUB	VINEUIL SF

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
		X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	X
	Règles du jeu et arbitrage	X
	Culture foot	X





Formation interne sur le rôle d'éducateur, d'arbitre, de dirigeant

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser :

Objectifs:

- Sensibiliser à engagement dans le club
- Lien entre les arbitres, les jeunes du club, les éducateurs et les bénévoles

Fonctionnement:

- Formation sur 3 jours (Théorie, Pratique, Echanges, Travaux de réflexion...)

- Le nombre de personnes touchés : 18 joueurs + 6 encadrants (dont les arbitres du club)
- Le(s) public(s) cible(s) : U16-U18
- L'implication d'acteurs extérieurs : le référent arbitre du club, la commission extra-sportive du club, les éducateurs
- Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur vos réseaux (site / Facebook etc.)

<https://www.facebook.com/vineuilssportfoot>

publication du 30 août 2020



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION



Vineuil Sports Football est à Vineuil Sports Football.

30 août 2020 · Vineuil ·

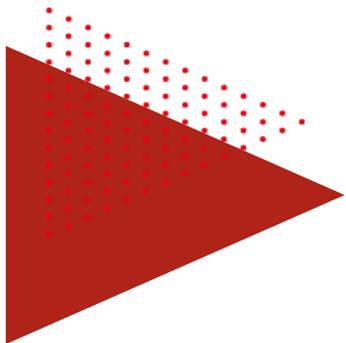
Nos U17-U18 à la rencontre de nos U10-U11

Jeudi et vendredi dernier, nos U17 et U18 étaient en stage éducatif sur la découverte des rôles de l'éducateur et de l'arbitre. Ils sont maintenant plus avertis et peut-être qu'ils ont une nouvelle vocation pour l'avenir...

@ Vineuil Sports Football



10/05/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	CENTRE VAL DE LOIRE
DISTRICT	LOIR-ET-CHER
CLUB	VINEUIL SF

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
		X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	X
	Culture foot	



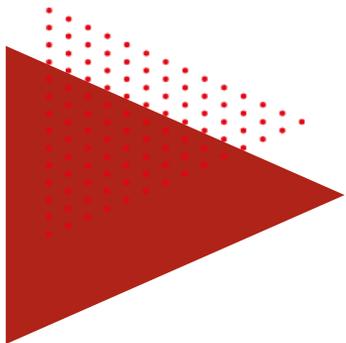


Intervention Greg CHESNEAU sur les lois du jeu et Arbitrage

- Le nombre de personnes touchées : 35 joueurs + 4 encadrants
- Le(s) public(s) cible(s) : U14-U15
- L'implication d'acteurs extérieurs : CTR arbitrage
- Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur vos réseaux (site / Facebook etc.)

<https://www.facebook.com/vineuilSportfoot>
publication du 27 aout 2020





	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	CENTRE VAL DE LOIRE
DISTRICT	LOIR-ET-CHER
CLUB	VINEUIL SF

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X	X	X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	X





Mise en place de stages vacances dans toutes les catégories (en mixant les groupes d'entraînements)

Objectifs: connaître les autres adhérents du club en “décloisonnant” les groupes d'entraînement

- Le nombre de personnes touchées : 70 joueurs + 12 encadrants par vacances scolaires
- Le(s) public(s) cible(s) : U6-U15
- L'implication d'acteurs extérieurs :
- Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur vos réseaux (site / Facebook etc.)
<https://www.facebook.com/vineuilssportfoot>
publication du 15 novembre 2020, 9 mars 2021



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION



Vineuil Sports Football 😊 se sent heureux.
9 mars · 🌐



Eh oui, les vacances sont finies, mais on garde que de bons souvenirs de cette semaine où nos jeunes ont pu profiter ensemble des moments au stade, un petit goût d'avant qui fait plaisir! 🍌 Avec 3 séances dans la semaine proposées, dont une journée par catégorie avec l'occasion de faire une activité ludique, éducative et citoyenne avec un seul mot d'ordre : la solidarité! 🤝🤝



VINEUIL SPORTS FOOTBALL

DETERMINATION - SOLIDARITE - CONVIVIALITE
Mail : 520950@lcfoot.fr - Site : <http://football.vineuil41.net>
Facebook : Vineuil Sports Football

Programmes stages vacances
U8-U9 / U10-U11 / U12-U13



U10-U11		U12-U13		U8-U9
Lundi	Mardi	Lundi	Mardi	Jeudi
9h-9h30 Accueil				
Tests + Séance Foot	Biathlon Technique Arbitrage	Tests Séance Foot	Laser Game 10h-12h	Séance Foot 10h-11h30
Douche 11h45	Douche 11h45	Douche 12h15	Douche	Douche
Repas 12h-12h45	Repas 12h15-13h	Repas 12h45-13h30	Repas 13h-13h45	Repas 12h-12h45
Temps calme	Temps calme	Temps calme	Temps calme	Temps calme
Départ 13h45 In Zi Air Retour 15h45	Rallye photo (Course d'Orientation) 	Thèque 14h-15h 	Rallye Photo (Course d'Orientation) 	In Zi Air 13h45-15h45
Estifoot	Goûter 16h30	Estifoot	Goûter 16h30	Estifoot
Goûter 17h-17h30 Fin de journée	Tournoi Semi-Nocturne 17h-19h	Goûter 17h-17h30 Fin de journée	Tournoi Semi-Nocturne 17h-19h	Goûter 17h-17h30 Fin de journée



Vineuil Sports Football
15 novembre 2020 · 🌐



Bonjour à tous,

🌐 Pendant les vacances de la Toussaint, nous avons suivi pendant deux jours nos U10-U11 et U12-U13 tout au long de leur stage avec au programme du football et de nombreuses activités proposées par nos éducateurs Arnaud, Johan, Morgan, Maxime, Abdoulaye et Junior. Des bons moments de plaisir et de partage en espérant que cette vidéo vous plaise! 😊



👍❤️ 35

2 commentaires 11 partages

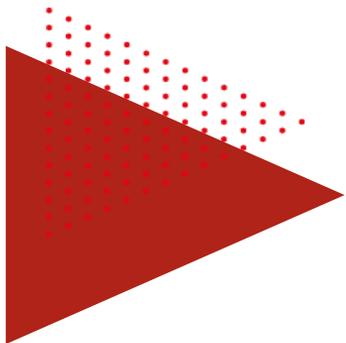
👍 l'adore

💬 Commenter

🔗 Partager



10/05/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	CENTRE VAL DE LOIRE
DISTRICT	LOIR-ET-CHER
CLUB	VINEUIL SF

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	X



Actions connaissance du club

Objectifs: Connaître les joueurs seniors, les valeurs du club => Renforcer l'identité du club

- Le nombre de personnes touchés : 40 joueurs + 6 encadrants
- Le(s) public(s) cible(s) : U12-U15
- L'implication d'acteurs extérieurs :
- Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur vos réseaux (site / Facebook etc.)

5 ATELIERS RÉPARTIS SUR LE COMPLEXE - 1 ÉDUCATEUR PAR ATELIER.

5 ÉQUIPES DE 5/6 JOUEURS

LES JOUEURS ONT PAR GROUPE, 1 LIVRET AVEC DES INFORMATIONS DU CLUB (INDICES CACHÉS AUX RÉPONSES)
2 TOURS À RÉPONDRE PAR ÉQUIPE ON TOURNE DANS LE SENS DES MATHÈRES!

1 ANNEXE 4 "SOULÈVE DE FRANÇAIS"

EN ÉQUIPE, EMPIÈNER UN BUT INVISIBLE À 8 DU DÉPART À L'ARRIVÉE EN ÉLIMINANT LES OBSTACLES. À L'ARRIVÉE, QUESTION, SI MAUVAISE RÉPONSE, PÉNALITÉ (RETOUR SANS OBSTACLE) AVANT DE RETOURNER LE PARCOURS - CHAQUE JOUEUR DOIT AVOIR UN RÔLE À JOUER !! (PARTER/ÉVALUER)

QUESTION T1 = QUEL EST L'ÉCRÉAN DE LA VILLE DE VINEUIL ?
 (A) UNE FLEUR DE LYS (B) UN CANYON (C) DES ARBRES (D) UN BALLON

QUESTION T2 = QUEL MÉTIER EXERÇAIT MARCEL CAHANE ?
 (A) RÉALISATEUR DE FILM (B) ACTEUR (C) FONDATEUR (D) PROFESSEUR

2 PISTE CÔTÉ CLUB MAISON "ENROBÉS DANS L'ÉCHELLE"

EN ÉQUIPE, CHACUN EST INSÉRÉ DANS UN TROU DE L'ÉCHELLE. PARCOURS À EFFECTUER, HAIES À FRANCHIR PAR DESSOUS ET PAR DESSUS. QUESTION À L'ARRIVÉE À L'ÉDUCATEUR - SI MAUVAISE RÉPONSE = TOUR DE PÉNALITÉ.

QUESTION T1 = COMBIEN Y A-T-IL DE DÉPARTS INDICÉS À VIF ?
 (A) 20 (B) 25 (C) 30 (D) 35

QUESTION T2 = COMBIEN Y A-T-IL DE PAGES ENTRE DEUX ?
 (A) 400 (B) 500 (C) 600 (D) 700

3 TOUR DE TENNIS "LOGO COUPELLE"

AVEC DES COUPELLES, RÉALISER EN GRAND FORMAT LE LOGO DE NIVEUIL - UNE FOIS QUE LE GENDU EST DE QUALITÉ => QUESTION.

AUTOUR 2 -> RÉALISER UN LOGO DE CLUB OU NATION RECONNUSSABLE POUR L'ÉDUCATEUR.

QUESTION T1 = QUEL ÉTAIT LE POSTE DE ROGERUS ALLARD ?
 (A) DÉFENSEUR (B) MILIEU (C) ATTAKANT (D) GO

QUESTION T2 = QUEL EST LA DATE DU TOURNOI DE VINEUIL ?
 (A) 1^{er} AVRIL (B) 1^{er} MAI (C) 1^{er} JUIN (D) 1^{er} JUILLET

4 ANNEXE 2 PORTAL VERS FORÊT - "LES ÉQUILIBRISTES"

AVEC DES CONSTRIS (SANS PIQUET), FAIRE TENIR UN BALLON ENTRE 2 ET RÉPONDRE LE PARCOURS SANS FAIRE TONNER LE BALLON. RÉUSSIR À EN ENFONCER 6 JUSQU'À LA PORTALE.

T1 = TAIME 5 T2 = TAIME 4.

QUESTION T1: COMBIEN DE SENIORS ACTIFS ONT JUSQU'À ANNIVERSAIRE OU PLUS ?
 (A) 0 (B) 2 (C) 4 (D) 5

QUESTION T2: QUEL A ÉTÉ LE MÉTIER PRINCIPAL EN CDF DES SENIORS ?
 (A) 3^{es} T (B) 4^{es} T (C) 7^{es} T (D) 1/4 de finale

5 PLAINE AU FOND AVEC GRANDS BUTS - "LES INSEPARABLES"

PAR 2 OU PAR 3, SE LIER UNE JARDE AVEC UN CERCLE. EMPIÈNER 10 BALLONS D'UN BUT À L'AUTRE AVEC LES PIEDS. AUTORISATION DE SE FAIRE DES PASSES ENTRE BIOMÈRES.

MAUVAISE RÉPONSE = 1 TOUR DE TENNIS

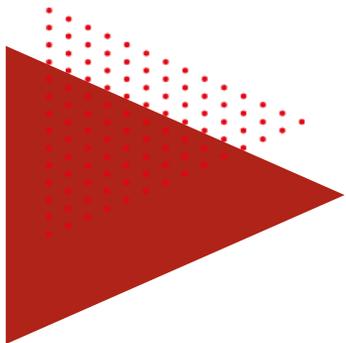
QUESTION T1: COMBIEN Y A-T-IL D'ARBRES OFFICIELS À VINEUIL ?
 (A) 4 (B) 5 (C) 6 (D) 7

QUESTION T2: COMBIEN Y A-T-IL DE LICENCIÉS À VINEUIL ?
 (A) 250 (B) 300 (C) 350 (D) 400



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION





	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	CENTRE VAL DE LOIRE
DISTRICT	LOIR-ET-CHER
CLUB	VINEUIL SF

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X	X	X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	X
	Environnement	X
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





Don d'une gourde logoté VSF à chaque licencié jeune

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

Objectifs:

- Sensibiliser à l'hydratation pendant la pratique
- Eviter les prêts de bouteilles d'eau
- Eviter les bouteilles laissées par terre dans les stades

- Le nombre de personnes touchés : 210 joueurs
- Le(s) public(s) cible(s) : U6-U18
- L'implication d'acteurs extérieurs :
- Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur vos réseaux (site / Facebook etc.)
<https://www.facebook.com/vineuilportfoot>
publication du 1^{er} février 2021



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION



Vineuil Sports Football

1 février · 🌐

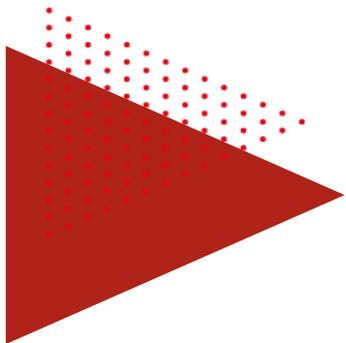


Le VSF n'oublie pas son environnement qui l'entoure chaque jour 🌱

🌍 On dit NON au plastique et c'est pour cela que nos joueurs utilisent nos super gourdes réutilisables! 🥰

🟢 Pour ceux qui n'ont pas leur gourde, rapprochez-vous de vos éducateurs. La première est à 1€. Si vous en souhaitez une deuxième, le bon de commande se trouve en commentaire 😊





	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	CENTRE VAL DE LOIRE
DISTRICT	LOIR-ET-CHER
CLUB	VINEUIL SF

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	X
	Environnement	X
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





Ramassage des déchets dans l'enceinte du stade

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

Objectifs:

- Sensibiliser à laisser son environnement propre après l'avoir utilisé

- Le nombre de personnes touchés : 16 joueurs
- Le(s) public(s) cible(s) : U12-U13
- L'implication d'acteurs extérieurs :
- Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur vos réseaux (site / Facebook etc.)

<https://www.facebook.com/vineuilspportfoot>

publication du 11 décembre 2020

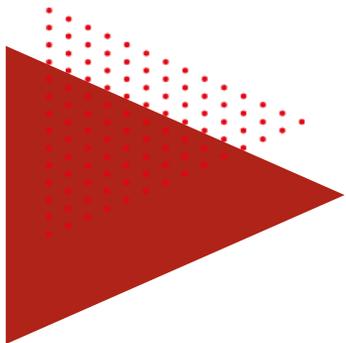


INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

 **Vineuil Sports Football**
11 décembre 2020 · 🌐

Bien équipés pour le ramassage des déchets! 🧻👍
[Morgan Grelier Arnaud Bothereau](#) et [Johan Gosseume](#) remplissent leurs missions d'éducateur en faisant prendre en charge l'entretien des installations sportives par les 6ème et 5ème de la classe à horaires aménagés du collège Marcel Carnet en respectant le Programme Educatif Fédéral dans le thème de l'environnement 🌱♻️





	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	CENTRE VAL DE LOIRE
DISTRICT	LOIR-ET-CHER
CLUB	VINEUIL SF

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X	X	X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	X





Photos collectives et individuelles (d'identité et en action pour l'école de foot) par un photographe professionnel

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

Objectifs:

- Donner l'envie aux licenciés d'associer leur image à celle du club

Fonctionnement:

- Faire de belles photos d'équipes
- Faire de belles photos individuelles
- Donner la possibilité aux familles de récupérer les photos de leurs enfants en format Poster (en action, photo identité avec maillot du club, photo d'équipe)

- Le nombre de personnes touchés : 250 joueurs
- Le(s) public(s) cible(s) : U6 à Séniors et vétérants
- L'implication d'acteurs extérieurs :
- Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur vos réseaux (site / Facebook etc.)

<https://www.facebook.com/vineuilsportfoot>

publication du 11 décembre 2020



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION



Vineuil Sports Football

7 janvier · 🌐



👋 Chers PARENTS,

N'attendez plus, le journal de vos enfants est prêt! 🏆👍

📷 Notre partenaire [PERON PHOTOGRAPHE](#) a photographié nos joueurs de la catégorie U6 à U13 et propose un journal super sympa 🥰



Un... [Afficher la suite](#)

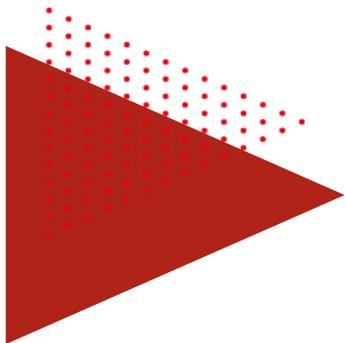
Pochette «Les équipes»

Une affiche A3 (30x40 cm)

Un dépliant A3 Recto/Verso avec des photos en action

Exemple





	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	CENTRE VAL DE LOIRE
DISTRICT	LOIR-ET-CHER
CLUB	VINEUIL SF

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





Prévention des blessures – Sport Santé

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

Objectifs:

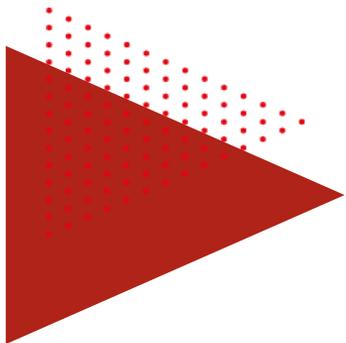
- Sensibiliser les jeunes sur la souplesse

Fonctionnement, dans la programmation des entrainements U12-U18:

- Intégrer de la souplesse active, de hanches
- Du renforcement musculaire
- De la proprioception
- Des étirements

- Le nombre de personnes touchés : 175 joueurs
- Le(s) public(s) cible(s) : U12 à U18
- L'implication d'acteurs extérieurs : Kiné du club pour formation des éducateurs
- Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur vos réseaux (site / Facebook etc.)





	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	CENTRE VAL DE LOIRE
DISTRICT	LOIR-ET-CHER
CLUB	VINEUIL SF

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	X

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	
	Engagement citoyen	X
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	X





Mise en place d'une permanence scolaire

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

Objectifs:

- Lier 4 entraînements par semaine et scolarité

Fonctionnement:

- Mardi et Jeudi, de 16h à 17h, les jeunes ont la possibilité de réaliser leurs devoirs avant leurs séances d'entraînements. Dans un cadre studieux.
- Le nombre de personnes touchés : 25 joueurs
- Le(s) public(s) cible(s) : U12 à U15
- L'implication d'acteurs extérieurs :
- Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur vos réseaux (site / Facebook etc.)



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

DEVOIRS FAITS – CONTINUITE CHA
4^{ème} / 3^{ème}
Présentation

<p><u>Conditions d'entrée</u></p> <p>1- Avoir comme collège de référence l'un des collèges partenaires (ou terminer les cours au plus tard à 17h)</p> <p>2- Candidater par le biais du dossier d'inscription</p> <p>3- Être reçu sportivement (Tests d'entrée au club de Vineuil SF)</p>	<p><u>Le collège support:</u> Collège Marcel Carné, à Vineuil </p> <p><u>Les collèges partenaires:</u></p> <p>Collège Notre Dame, À Vineuil </p> <p>Collège Blois-Vienne À Blois </p> <p>Collège les provinces, à Blois </p> <p>Collège Augustin Thierry À Blois </p>		
<p style="text-align: center;">MARDI</p> <p>16h à 17h : « Devoirs Faits » au siège du club (sous la surveillance des éducateurs)</p> <p>17h20-19h: Séance</p>	<p style="text-align: center;">MERCREDI</p> <p>Séance Club l'après midi (16h-18h)</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>Navettes à 16 et à 17h, pour les collèges blésois et Notre Dame</p>	<p style="text-align: center;">JEUDI</p> <p>16h à 17h : « Devoirs Faits » au siège du club</p> <p>17h20-18h45: Séance (axée Technique et Prévention des blessures)</p>	<p style="text-align: center;"> VENDREDI</p> <p>Séance Club en début de soirée (17h45-19h15)</p> <div style="text-align: center;">  </div>