



CHALLENGE
INTERLIGUES

UI5F

16 au 19 Avril 2019
au CTR
de Châteauroux

PROGRAMME

	Mardi 16 Avril	Mercredi 17 Avril	Jeudi 18 Avril	Vendredi 19 Avril
		Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner
Matin		<p><u>TESTS</u> (Conduite de balle, détente, jonglerie en mouvement, vitesse, vivacité) / Jeux réduit avec GdB</p>	<p><u>SPECIFIQUES</u> Jeu au poste (DEF/MIL/ATT) + Spécifique GdB</p>	<p>Matches 11 VS 11 Centre Vs Bretagne / Pays de la Loire Vs Nouv. Aquitaine</p>
		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Après-midi	Arrivée des délégations	<p>Matches 11 VS 11 Centre Vs Nouv. Aquitaine / Pays de la Loire Vs Bretagne</p>	<p>Matches 11 VS 11 Centre Vs Pays de la Loire / Nouv. Aquitaine Vs Bretagne</p>	Retour des délégations
Soir	Dîner	Dîner	Dîner	
	<p>Briefing/ Présentation du rassemblement et attentes Organisateur</p>	<p>QPF / Présentation du Pole Directeur Pole</p>	<p>Intervention hygiène de vie (récupération, dopage) Encadrement médical</p>	

