



AMELIORER SON ETAT DE
SANTÉ EN FAVORISANT
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET
UNE ALIMENTATION DE
QUALITÉ



CONTACTEZ-NOUS

FRAPS IREPS

81 rue de la poste

36000 Châteauroux,

02 54 60 98 75

elsa.rabille36@frapscentre.org



Alimentation ET SPORT

Bien dans sa tête, bien dans son corps



Le projet

OBJECTIFS

- Animer des interventions sur l'alimentation, le sport et la santé auprès des licenciés de clubs sportifs
- Former les professionnels sur les bienfaits de la nutrition et de l'activité physique.

Les interventions pourront aborder les thèmes suivants: Équilibre alimentaire, bienfait du sport sur la santé, moyens de transports qui facilitent l'activité physique, consommations alimentaires plus respectueuses de l'environnement... et autre selon les besoins identifiés

“

CE QUE VOUS FAITES
AUJOURD'HUI PEUT
AMÉLIORER TOUS VOS
LENDEMAINS

”



Pour quel public?

Tout type de public selon les besoins et les demandes : enfant, adulte, grand public, personne en situation de handicap, de précarité, présentant une maladie chronique...



Ce projet vous intéresse?
N'hésitez pas à nous
contacter

