



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION

16/06/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Centre Val de Loire
DISTRICT	District de l'Indre
CLUB	ASC Etoile de Châteauroux

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





Sport, nutrition, santé et bien être

Expliquez ici le détail de votre action en pensant à préciser:

- Le nombre de personnes touchés
 - Le(s) public(s) cible(s)
 - L'implication d'acteurs extérieurs
 - Vous pouvez également intégrer le lien d'une éventuelle publication spécifique à votre action sur vos réseaux (site / Facebook etc.)
-
- **Nombre de personne et catégories touchés** : nous avons touché 36 licenciés dont 16 U10-U11 et 20 licenciés U12-13.
 - **Objectif de l'action** : permettre aux enfants de mieux connaître les familles d'aliments existant. Prévenir des risques liées à une mauvaise alimentation. Apprendre des exercices physiques à adopté durant leur cursus de footballeur. Pérenniser l'action et ainsi changer ainsi nos habitudes en distribuant dorénavant des produits sains à nos licenciés.
 - **Acteurs extérieurs impliqués** : Maxime Michaud, coach sportif. Dominique NATALI, Référent prévention à la MNT (Mutuelle Nationale Territoriale).
 - **Le lien de notre action** : [Etoile De Chateauroux - Publications | Facebook](#)



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

