



Certificat d'Entraîneur Gardien de But Niveau 1

(C.E.G.B. Niveau 1)

Total volume horaire : 24 heures

Objectifs	Perfectionner, accompagner les GB seniors (H/F) dans le cadre de l'entraînement et la compétition de haut niveau amateur
Public concerné	Educateurs(trices), entraîneurs
Prérequis	<ul style="list-style-type: none">. Être licencié(e) F.F.F.. Justifier de 3 saisons d'expérience comme joueur au poste de GB au plus haut niveau régional jeune et/ou plus haut niveau départemental senior au minimum. Justifier de 3 saisons d'expérience d'encadrement de GB de niveau régional jeunes ou plus haut niveau départemental senior au minimum. Être en charge durant la saison de formation d'un groupe d'entraînement de GB de niveau U19 régional ou plus haut niveau départemental seniors au minimum. Être titulaire du Certificat Fédéral de Football niv°3 (C.F.F. 3) certifié au minimum
Programme	<p>Connaissance du public et de ses problématiques</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Le contexte d'un club de haut niveau Régional et National 2, 3 ou D2 F➤ Incidences sur l'approche de l'entraînement et la compétition <p>Le GB et le jeu</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Les situations de jeu « problèmes »➤ Approche du travail du GB dans le collectif➤ La place de l'entraîneur de GB dans le Staff <p>Rappels physiologiques</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Le travail athlétique dans le milieu amateur➤ Différences Hommes/Femmes <p>Optimisation de la performance mentale</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Approche des outils à disposition de l'entraîneur à utiliser dans le cadre de l'entraînement et la compétition
Méthodes et Supports	<p>Pédagogie de l'action : Mises en situation pratique, observations, découverte de nouveaux savoirs</p> <p>Forum : Echanges d'expériences</p> <p>Supports pédagogiques : Vidéos, diaporamas ou documentations remises aux stagiaires</p>
Informations complémentaires	<p>La certification est décalée.</p> <p>Elle comporte :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Une Mise en Situation Pédagogique de 20' assortie d'un entretien de 10' maximum autour de la séquence réalisée2. Un oral de 15' maximum portant sur la présentation d'un rapport de stage3. Un oral de 15' maximum portant sur la présentation du rapport d'une action de développement menée dans son club