



## OFFRE D'EMPLOI : Préparateur Physique Ligue Centre-Val de Loire de Football

### Position dans l'organigramme :

Le préparateur physique est placé(e) sous l'autorité du Président de la Ligue Centre-Val de Loire de Football, du Directeur Technique Régional et du Directeur du Pôle Espoirs Mixte, il/elle travaillera en étroite collaboration avec le Directeur du Pôle Espoir Mixte.

### Description du poste :

- Planification et programmation des séquences de préparation physique en lien avec le staff technique
- Construction et mise en place des échauffements et des séquences de préparation physique : prophylaxie, développement aérobie, renforcement musculaire...)
- Réalisation et Suivi des tests d'évaluation au cours de la saison
- Gestion du monitoring : wellness, RPE, données GPS, mesures anthropométriques
- Prise en charge de la réathlétisation des joueurs/joueuses en lien avec le staff médical
- Participation à la préparation des séances collectives avec le staff

### Profil requis :

- Titulaire d'un diplôme Universitaire (Master STAPS ou DU Préparation Physique) ou Fédéral (CEPP)
- Diplôme fédéral ou TFP BMF ou BEF serait un plus.
- PSC 1
- Permis B

### **Expérience attendue**

- Expérience dans le domaine de la préparation physique et de l'encadrement de jeunes U12 à U15
- Expérience de joueur et/ou éducateur de football

### **Compétences techniques :**

- Maîtrise des outils bureautiques

### **Qualités personnelles**

- Travailler en équipe
- Écoute et ouverture d'esprit
- Sens des responsabilités
- Réactivité



### Conditions d'exercices :

- Poste à temps complet (CDI)
- Date de la prise de poste : 24/08/2026
- Rémunération selon profil
- Carte Ticket Restaurant (10 €/jour participation 50%)
- Mutuelle d'entreprise prise en charge à 100 % par l'employeur
- 13<sup>ème</sup> mois
- Le lieu d'exercice est basé à Orléans, associé à une mobilité sur le territoire de la Région Centre Val de Loire et des déplacements occasionnels sur la France métropolitaine

Les candidatures (lettre de motivation, CV et copie des diplômes) sont à adresser à : M. TEIXEIRA, Président de Ligue : [ateixeira@centre.fff.fr](mailto:ateixeira@centre.fff.fr), M. MONOT, Directeur Technique Régional : [jmonot@centre.fff.fr](mailto:jmonot@centre.fff.fr) et M. PAILLISSON, Directeur du Pôle Mixte : [gpaillisson@centre.fff.fr](mailto:gpaillisson@centre.fff.fr) avant le 29 mai 2026.

Les entretiens se dérouleront la semaine du 8 juin 2026.