

QUIZ EDUCATIF FESTIVAL FOOT U13 PITCH – PHASE REGIONALE



CTR - CHATEAUROUX
Samedi 7 mai 2022

QUESTION N°1

REGLES DE VIE



Après un match, quelle boisson permet d'éliminer les déchets toxiques ?

A : Un soda

B : De l'eau

C : Du jus de fruit

QUESTION N°2

REGLES DE VIE



Quel est l'objectif principal de l'échauffement ?

A : Se préparer pour éviter les blessures et être plus performant

B : Courir plus vite

C : Chauffer le muscle pour développer sa taille

QUESTION N°3

REGLES DE VIE



Combien de temps avant le match le repas doit il être pris ?

A : Moins d'une heure

B : Plus de 4 heures

C : 2 à 3 heures

QUESTION N°4

REGLES DE VIE



Quel risque encourt un joueur – une joueuse proférant des insultes racistes ?

A : Une réprimande

B : Une suspension de matchs

C : Un rappel à l'ordre

QUESTION N°5

REGLES DE VIE



Quelle pratique dangereuse pour la santé permet d'améliorer ses performances physiques ?

A : La relaxation

B : Le dopage

C : Le massage

QUESTION N°6

REGLES DU JEU



Lorsque je suis arbitre de touche, quand je veux signaler un but à l'arbitre central ...

A : Je remue mon drapeau

B : Je dirige mon drapeau vers le but

C : Je remonte le terrain jusqu'à la ligne médiane

QUESTION N°7

REGLES DU JEU



Lors d'un coup-franc indirect, l'équipe tire directement et marque dans le but adverse sans que le ballon ne soit touché, que doit décider l'arbitre ?

A : Il refuse le but

B : Il accorde le but

C : Il fait retirer le coup-franc

QUESTION N°8

REGLES DU JEU



Un attaquant fait une main volontaire dans la surface adverse, décision de l'arbitre ...

A : Pénalty

B : Coup franc indirect

C : Coup franc direct

QUESTION N°9

REGLES DU JEU



Sur un corner, je suis positionné(e) sur la ligne dans les buts adverses.

Je dévie de la tête le ballon dans le but :

A : L'arbitre de touche signale hors-jeu

B : Le but est accordé

C : L'arbitre du centre siffle un coup-franc indirect

QUESTION N°10

REGLES DU JEU



L'EURO Féminin 2022 aura lieu...

A : en ESPAGNE

B : en ANGLETERRE

C : au QATAR